

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№2	Гёфтели из свинины Особые	29,88	60/50	6,89	16,47	11,77	223,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,94	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
348	Компот из плодов сушеных (изюма)	10,74	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	26,6	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	15,4	32	2,00	5,00	21,00	145,00
ПР	Батон	1,44	10	0,80	0,30	5,40	28,00
ПР	Хлеб	0,86	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	*	*	19,75	30,58	122,20	853,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
99/2015	Суп из овощей	14,2	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Рагу из птицы	52,18	40/100	9,60	9,02	12,16	368,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,32	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	33,22	120	0,48	0,48	11,76	53,00
ПР	Батон	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	1,95	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	*	*	15,61	15,45	74,30	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ТТК№2	Гёфтели из свинины Особые	29,88	60/50	6,89	16,47	11,77	223,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,94	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
348	Компот из плодов сушеных (изюма)	10,74	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Кисломолочный продукт (Йогурт)	26,6	125	3	2,5	15,3	96
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	15,4	32	2,00	5,00	21,00	145,00
ПР	Батон	1,44	10	0,80	0,30	5,40	28,00
ПР	Хлеб	0,86	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	*	*	19,75	30,58	122,20	853,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
99/2015	Суп из овощей	11,37	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Рагу из птицы	27,22	20/80	6,86	6,44	8,69	120,00
685/2004	Чай с сахаром	2,13	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23,00
	Итого:	*	*	9,06	10,58	35,52	279,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
99/2015	Суп из овощей	14,2	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Рагу из птицы	52,18	40/100	9,60	9,02	12,16	368,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,32	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	33,22	120	0,48	0,48	11,76	53,00
ПР	Батон	1,99	20	1,60	0,60	10,80	55,00
ПР	Хлеб	1,95	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	*	*	15,61	15,45	74,30	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Батон	3,97	40	2,60	0,40	18,40	88,00
ПР	Масло сливочное	31,73	15	0,12	10,88	0,20	99,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,61	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	*	*	2,85	11,30	33,80	249,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
99/2015	Суп из овощей	14,2	250	1,59	4,99	9,15	95,00
289/2015	Рагу из птицы	32,42	20/100	8,23	7,73	10,42	144,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,84	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	1,54	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:	*	*	11,61	13,01	46,67	357,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
99/2015	Суп из овощей	11,37	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Рагу из птицы	27,22	20/80	6,86	6,44	8,69	120,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,84	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	2,07	35	2,28	0,35	16,10	77,00
	Итого:	*	*	10,51	10,81	47,24	334,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
99/2015	Суп из овощей	11,37	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Рагу из птицы	52,18	40/100	9,60	9,02	12,16	168,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,39	23	1,50	0,23	10,58	50,00
	Итого:	*	*	12,44	13,26	45,06	354,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Топленое молоко	6,18	25	1,98	4,10	16,50	111,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,32	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
	Итого:	*	*	2,10	4,12	31,29	171,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
99/2015	Суп из овощей	11,37	200	1,27	3,99	7,32	76,00
289/2015	Рагу из птицы	47,25	35/100	9,26	8,69	11,73	162,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,84	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
ПР	Хлеб	1,54	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:	*	*	12,32	12,97	46,14	356,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

